



# Relatório de Sustentabilidade

ANUAL 2025

**DOWER**



**01**

**MANIFESTO** Pág. 4

**02**

**A DOWER** Pág. 7

CRONOLOGIA | Pág. 8

ÁREAS DE ATUAÇÃO | Pág. 9

ESCRITÓRIOS E PARCEIROS | Pág. 12

VALORES E PRINCÍPIOS | Pág. 13

PRÉMIOS E RECONHECIMENTOS | Pág. 14

**03**

**ESTRATÉGIA  
DE SUSTENTABILIDADE** Pág. 15

STAKEHOLDERS | Pág. 16

MATERIALIDADE | Pág. 17

ESTRATÉGIA DE RESPONSIBLE BUSINESS | Pág. 17

OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL | Pág. 19

**04**

**IMPACTO** Pág. 21

ECOSSISTEMA | Pág. 22

NA EQUIPA | Pág. 24

NA COMUNIDADE | Pág. 29

NO AMBIENTE | Pág. 33

NA SOCIEDADE | Pág. 48

**05**

**COMPROMISSO** Pág. 53

OBJETIVOS E KPIS | Pág. 54

**06**

**REFLEXÃO FINAL** Pág. 56



A sustentabilidade é hoje um imperativo incontornável, não apenas para as empresas, mas para todos os agentes que atuam na sociedade.

Na Dower, esta convicção não é recente nem declarativa: é estrutural.

Desde a nossa fundação, sob o lema *"Seed Your Future"*, o desenvolvimento sustentável das pessoas, das organizações e do ecossistema em que nos inserimos tem sido um fio condutor da nossa atuação.

Este relatório é o reflexo do esforço coletivo de toda a equipa Dower, desde os profissionais que escolheram transportes mais sustentáveis para chegar ao escritório, às áreas que reduziram o consumo de papel, às parcerias que construímos com organizações que partilham os nossos valores.

Apresentamos os nossos números com transparência, incluindo as áreas em que ainda temos caminho a fazer. Porque acreditamos que a credibilidade se constrói pela honestidade dos dados, não pela sua seleção.

O futuro que queremos construir exige ação no presente.

**Earth is our Law.**

EDUARDO CASTRO MARQUES  
*Managing Partner Dower*





# MANIFESTO

Earth is our Law

01

**Somos uma sociedade que escolhe ser parte da solução.** Atuamos de forma integrada nas áreas jurídica e de apoio à gestão. Orientados por ideais disruptivas, estratégicas e inovadoras. Acreditamos que os desafios contemporâneos exigem visão transversal, pensamento estruturado e capacidade de transformar complexidade em clareza.

Promovemos um ambiente fértil à criatividade e ao desenvolvimento do pensamento científico, crítico e jurídico, em diálogo permanente com a estratégia, a gestão e a realidade empresarial.

Assumimo-nos como uma **incubadora de inovação e de talento**, onde o crescimento profissional convive com o equilíbrio pessoal e psíquico.

Desde a sua fundação, a Dower afirma-se sob o lema **“Seed Your Future”**, expressão de uma visão orientada para o desenvolvimento sustentável das pessoas, das organizações e do contexto em que se insere. Este princípio traduz a nossa convicção de que o futuro se constrói a partir do investimento consciente no potencial humano, promovendo a capacitação, a autonomia e a evolução contínua de cada pessoa rumo à sua melhor versão.

Esta visão estende-se para além da dimensão humana, refletindo uma consciência clara do impacto da atividade

profissional no meio envolvente e no planeta. Reconhecemos que toda a atividade económica gera uma pegada ecológica e assumimos, de forma responsável, o compromisso de a reconhecer, avaliar e mitigar.

Comprometida com a sua jornada de **sustentabilidade** e alinhada com a urgência definida na Agenda 2030<sup>1</sup> para o Desenvolvimento Sustentável, a Dower integra critérios ambientais nas suas decisões e práticas quotidianas, mobilizando esforços, parcerias e ações concretas com vista à neutralidade carbónica.

Acreditamos que a transformação só acontece quando o compromisso coletivo se constrói a partir da ação individual. Por isso, promovemos uma cultura de transparência e envolvimento, disponibilizando os nossos consumos reais através do **Contador Energético**, acessível no nosso site, permitindo acompanhar, de forma clara e contínua, a evolução do nosso impacto ao longo do ano.

É neste compromisso, com as **pessoas, com o conhecimento, com a responsabilidade e com o progresso sustentável**, que afirmamos a nossa identidade enquanto sociedade e renovamos, diariamente, a nossa missão.

<sup>1</sup> A Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável é um plano global da ONU, adotado por 193 países, que estabelece 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável interligados para erradicar a pobreza, proteger o planeta e promover prosperidade, paz e parcerias até 2030.

# 43

Profissionais

# 04

Escritórios

# +40

Parcerias e  
Protocolos



# 102

Presenças  
Mediáticas

# 50%

Liderança  
Feminina



# +1200

Horas *Pro Bono*



**A DOWER**

Quem somos

**02**

# 2.0 A DOWER

## 2.1 Cronologia

Desde a sua fundação, em 2022, a Dower tem construído um percurso assente numa visão inovadora, orientada para o crescimento sustentado, a excelência técnica e a criação de valor.

Em 2025, a Dower reforça a sua ambição de futuro, com uma estratégia marcada pela internacionalização, pelo reconhecimento no mercado e pela afirmação de uma marca moderna, próxima e global. A entrada em novos mercados, as parcerias institucionais, a produção de conhecimento e os reconhecimentos nacionais e internacionais refletem uma história que é distinguida pela consistência e inovação.

### 2022

#### FUNDAÇÃO DOWER

O início do projeto Dower, assente numa abordagem inovadora à advocacia e com visão de crescimento sustentado.



### 2023

#### EXPANSÃO TERRITORIAL E TALENTO

Ano de consolidação da presença nacional e crescimento das áreas core.

##### Abertura de Escritórios

- Matosinhos, Porto
- Funchal, Madeira

##### Crescimento

- Expansão de Equipas: Civil, Corporate, Fiscal e Penal

### 2024

#### CONSOLIDAÇÃO, SUSTENTABILIDADE E RECONHECIMENTO

Integração de práticas sustentáveis e aumento da notoriedade no mercado.

##### Sustentabilidade e Governação

- Contratação de Chief Sustainability Officer
- Criação de Contador Energético
- Programa Future Counts
- Subscrição do Pacto do Porto para o Clima
- Protocolos institucionais: Quercus, ANPME e Centro Juvenil de Campanhã

##### Reconhecimento

- Leaders League
- Best Lawyers in Portugal
- Best Lawyers – Lawyer of the Year

##### Crescimento

- Expansão de Equipas: Penal, Público, Laboral e Corporate
- Internacionalização iniciada no Brasil



FUTURE COUNTS



ANPME

CENTRO JUVENIL DE CAMPANHÃ

### 2025

#### FUTURO E EXCELÊNCIA

Visão de futuro, crescimento sustentado e excelência a nível global.

##### Internacionalização

- Reforço da internacionalização com presença no Dubai

##### Reconhecimento

- Forty Under Forty – Labour & Litigation
- Prémio ITR World Tax 2026
- Leaders League

##### Conhecimento e Comunicação

- Publicação da obra "A Sustentabilidade e o Direito"
- Criação da rubrica Shortcut to the Law
- Parcerias com: Helpdesk Público e Jornal de Notícias
- Protocolos institucionais: AAFDL, ESAP, Universidade Lusíada, Colégio Efanor



## 2.2 Áreas de atuação

A Dower atua de forma integrada em duas grandes áreas:

**DOWER**  
LAW FIRM

No plano jurídico, as áreas core da sociedade incluem o Direito Civil, Corporativo, Fiscal e Penal, com uma abordagem multidisciplinar e orientada para a resolução eficaz dos desafios dos clientes. A Dower aposta em equipas especializadas, próximas e com capacidade de acompanhamento em múltiplas jurisdições.

**DOWER**  
BUSINESS SERVICES

A Dower Business Services é a área criada em 2025 para prestar serviços de apoio à gestão e consultoria estratégica, complementando a oferta jurídica com uma visão integrada do negócio.

Adicionalmente, o Grupo de Trabalho ESG da Dower presta apoio qualificado a clientes em matérias de sustentabilidade, compliance ambiental e transição para práticas de negócio responsáveis.



# DOWER

LAW FIRM



## Ambiente e Energia

Profissionais especializados nas matérias do direito do ambiente e energia, particularmente nos setores do petróleo, gás e energias renováveis.



## Civil

Apresentamos soluções, quer preventivamente, quer na resolução ativa de diferendos judiciais ou extrajudiciais, com elevada experiência no contencioso civil.



## Corporate

Assessoria a sociedades e grupos empresariais internacionais e nacionais de diversos setores.



## Fiscal

Desde a consultoria ao contencioso tributário, estamos preparados para prestar aconselhamento fiscal nas demais áreas de expertise.



## Imigração e Nacionalidade

Aconselhamento próximo e pessoal, delineando a estratégia mais eficaz, proativa e juridicamente adequada ao resultado pretendido pelo cliente.



## Imobiliário

Assessoria jurídica multidisciplinar, em inúmeras operações e transações imobiliárias, a clientes nacionais e internacionais.



## Laboral

Auditoria laboral, garantindo conformidade com a legislação e implementação de medidas corretivas.



## Penal e Contraordenações

Representação de clientes em processos de natureza penal e contraordenacional.



## Público

Contencioso Administrativo, Arbitragem Administrativa, assessoria jurídica especializada em direito administrativo geral e especial.



**DOWER**  
BUSINESS SERVICES



### Contabilidade Financeira

Transformamos a informação financeira em conhecimento de gestão, impactando diretamente a rentabilidade e o crescimento do seu negócio.



### Recursos Humanos

Apoiamos a gestão administrativa de RH, garantindo a conformidade com as boas práticas laborais e a criação de valor para a sua organização.



### Reporte de Informação Financeira

Apoiamos a sua empresa na análise de informação útil para a gestão, com indicadores relevantes, dashboards e relatórios adaptados à realidade do seu negócio.



### Corporate Finance

Com uma abordagem prática e personalizada, ajudamos a sua empresa a tomar decisões informadas que potenciem o crescimento e a criação de valor.



### Domiciliação e Representação Fiscal

Apoiamos empresas e particulares não residentes no cumprimento das suas obrigações fiscais em Portugal, para que possa operar ou residir no país com confiança.



### Assessoria Fiscal

Garantimos um acompanhamento proativo, que combina rigor técnico com estratégias personalizadas para reduzir encargos e minimizar riscos.



### Controlo de Gestão

Com uma abordagem prática e orientada para resultados, ajudamos a sua empresa a monitorizar custos, rentabilidade e tesouraria em tempo útil.



### Reporte de Informação Não Financeira

Ajudamos a sua empresa na elaboração de relatórios de sustentabilidade e na definição de estratégias ESG, que promovem a transparência, a reputação e a criação de valor sustentável.



### Compliance

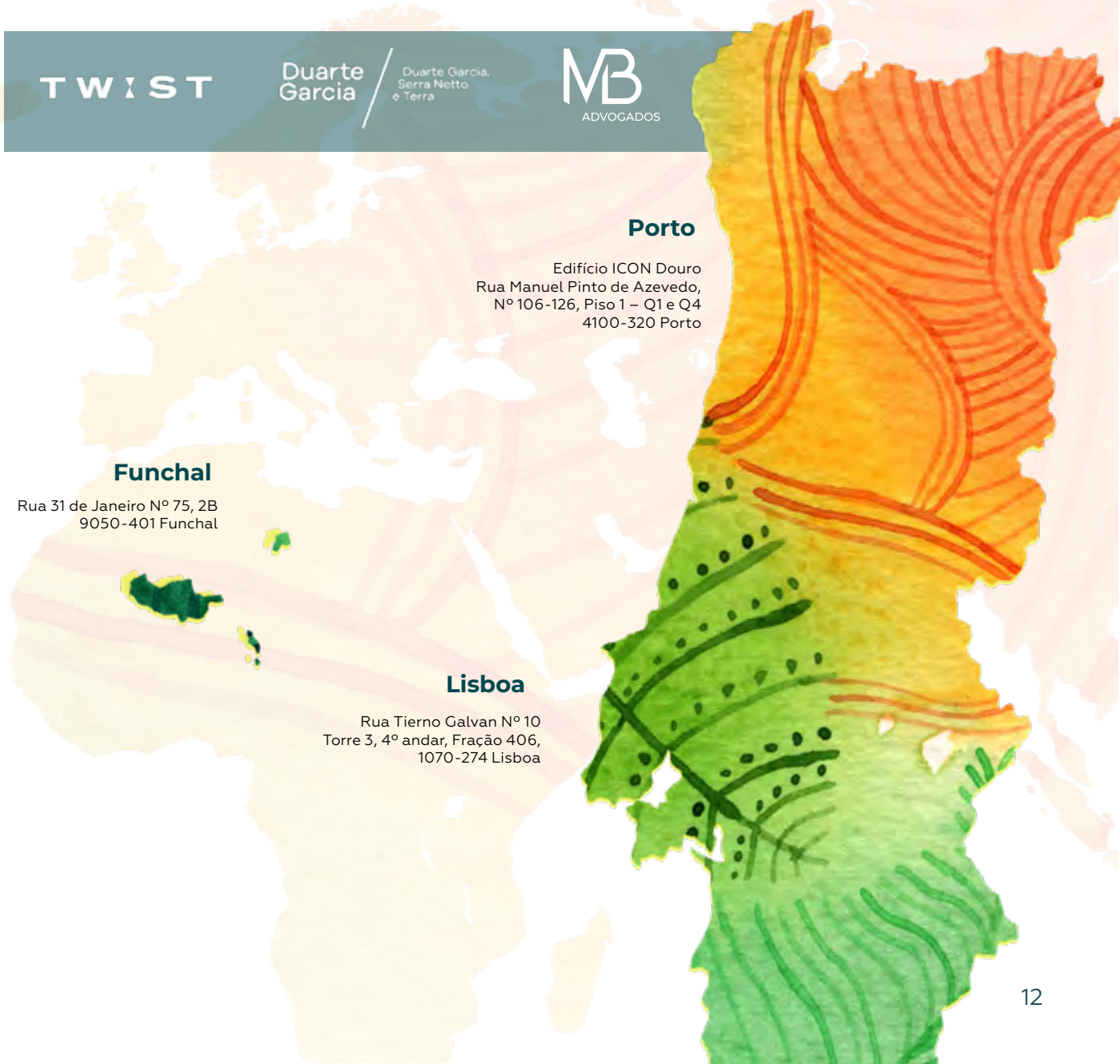
Ajudamos a alinhar a gestão do risco com os objetivos estratégicos da sua empresa, para que possa crescer com segurança e confiança.

## 2.3 Escritórios e Parceiros

A Dower assegura atualmente presença física em Portugal através dos escritórios do Porto, Lisboa e Funchal, reforçando a proximidade com clientes e parceiros em diferentes regiões do país.

### 2.3.1 Parceiros

Num contexto de mercado cada vez mais global, a sociedade estabeleceu parcerias estratégicas, criando uma rede de colaboração com organizações que partilham o seu ADN, nomeadamente em Espanha, França, Dubai e Brasil.



## 2.4 Valores e Princípios

A atuação da Dower assenta num conjunto de valores inegociáveis que orientam cada decisão, cada relação e resultado.

**01**

### INOVAÇÃO

A inovação é entendida como a capacidade de transformar desafios complexos em soluções criativas e eficazes.

**02**

### COLABORAÇÃO

É valorizado o diálogo entre perspetivas diferentes, incentivando a partilha de conhecimento e experiências entre equipas.

**03**

### INTEGRIDADE

Cada ação é conduzida de forma ética e transparente, respeitando normas legais e compromissos firmados.

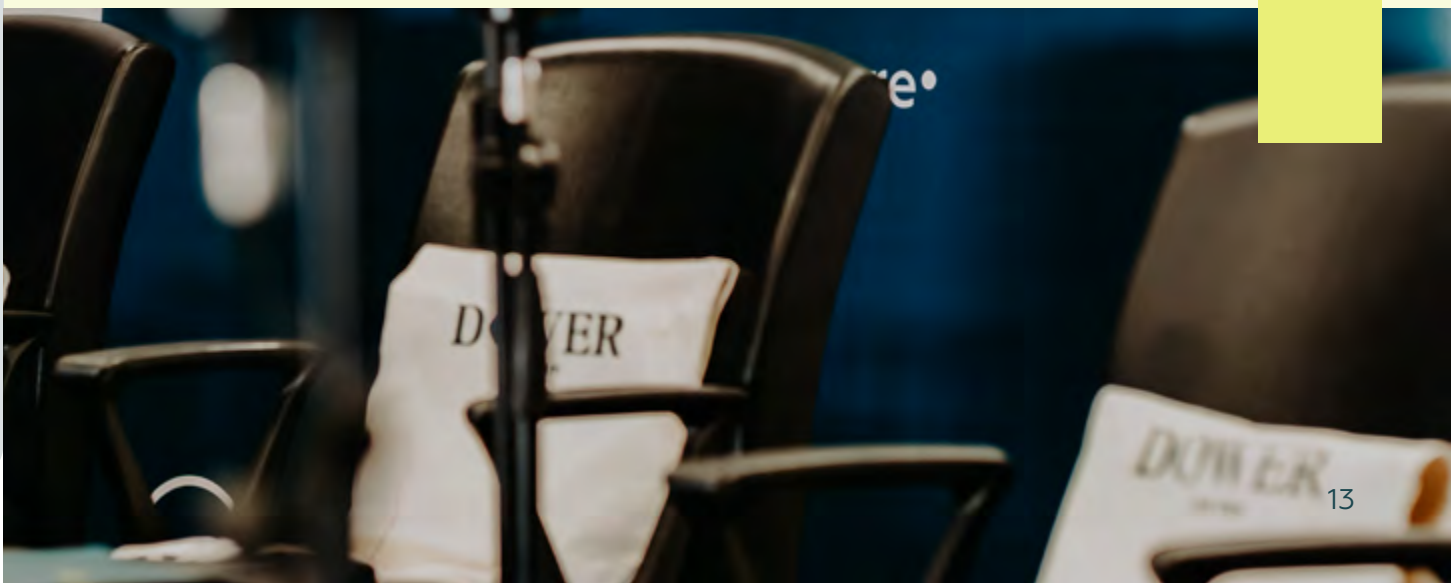
**04**

### SUSTENTABILIDADE

A sustentabilidade é um compromisso central da Dower, refletindo-se na gestão ambiental, social e de governance.

**02**

A DOWER



# 2.5 Prémios e Reconhecimentos

LEGAL INSIDER

## Law Firm of the Year

Nuno Sá Costa  
Family and Succession (2025)

Best Lawyers

## Best Lawyers in Portugal

Nuno Sá Costa  
Litigation (2025)

José Maria Montenegro  
Sports and Tax (2025)

LEADERS LEAGUE

## Ranked Firm

Dower Law firm (2025)

## Recommended Lawyer

Eduardo Castro Marques  
Data Protection (2025)

Nuno Sá Costa  
White Collar Crime(2025)

Forty40 UNDER

## Lawyer of the Year

Miguel Cunha Machado  
Sport Litigation





# ESTRATÉGIA

de Sustentabilidade

03

## 3.0 ESTRATÉGIA

Ao longo de 2025, optou-se por uma abordagem integrada de compensação ecológica, assente numa lógica de atuação transversal aos pilares Ambiental, Social e de Governação (ESG).

### 3.1 Stakeholders

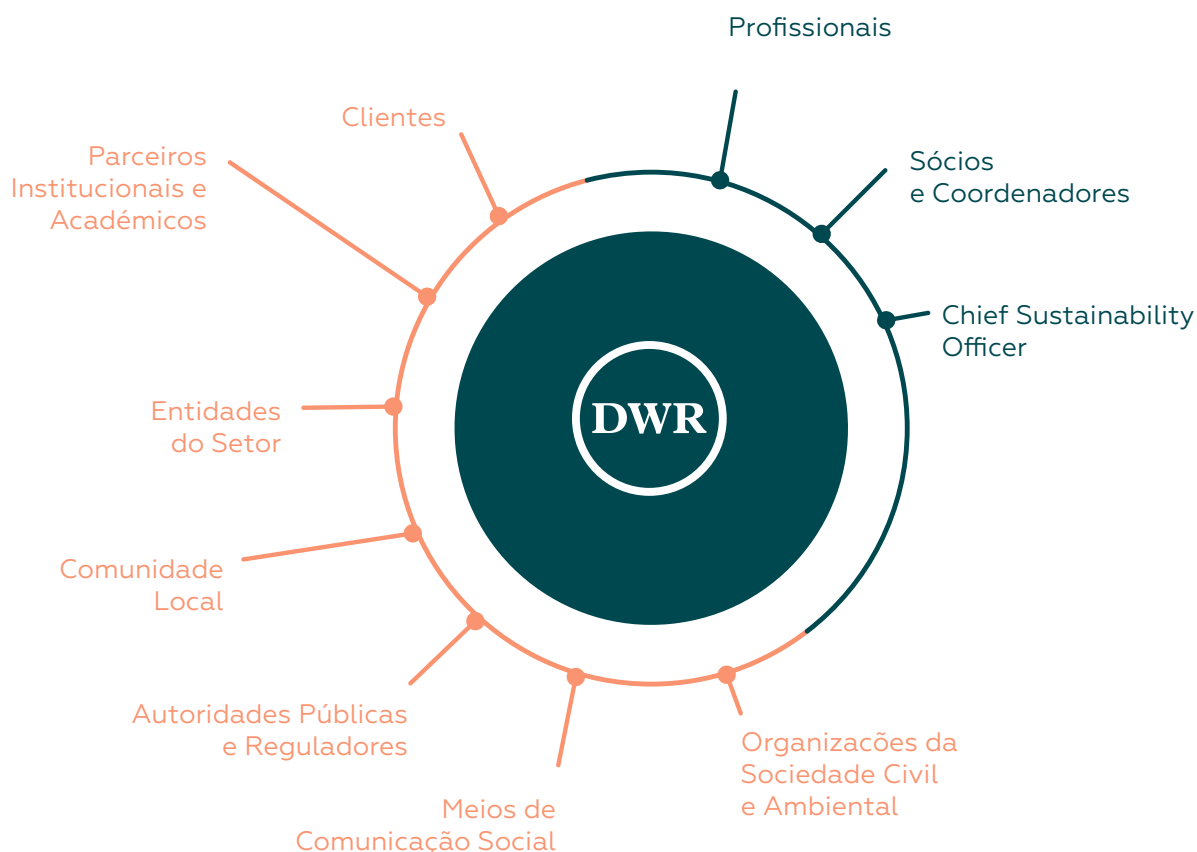
O envolvimento dos *stakeholders* é parte estrutural da forma como a Dower se relaciona com a sociedade.

#### ● INTERNOS

Grupos que integram a organização e contribuem diretamente para a sua missão e desempenho.

#### ● EXTERNOS

Grupos e Entidades que são impactados pela atividade da sociedade.





03

ESTRATÉGIA



## 3.2 Materialidade

Atendendo à natureza da sua atividade profissional, as principais fontes de emissões da Dower estão predominantemente associadas ao **consumo de energia** e de **recursos materiais**. A sua atividade implica ainda **deslocações** regulares em serviço, as quais assumem um peso significativo no seu desempenho ambiental.

A monitorização destes indicadores integra a estratégia de sustentabilidade da sociedade, permitindo acompanhar a evolução do desempenho ambiental, identificar tendências, comparar resultados entre diferentes períodos e apoiar a tomada de decisões informadas.

Para tal, procedeu-se à recolha destes dados, o que constitui uma ferramenta essencial para a melhoria contínua das práticas operacionais e para a promoção de uma gestão responsável e eficiente dos recursos. Neste contexto, a sua avaliação e análise são asseguradas por uma entidade externa independente, garantindo o rigor, a imparcialidade e a fiabilidade da informação apurada, tendo sido definidos os seguintes indicadores como prioritários:



### Consumo de Água



### Consumo de Energia



### Consumo de Papel



### Deslocações

## 3.3 Estratégia de Responsible Business

A estratégia de sustentabilidade da Dower assenta em três compromissos centrais e quatro pilares de atuação, alinhados com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável das Nações Unidas e com a Agenda 2030.

## COMPROMISSOS

### Reduzir o Impacte Ambiental

Compromete-se a monitorizar, reportar e melhorar continuamente a sua pegada carbónica.

### Investir no Capital Humano

Promover o bem-estar, o desenvolvimento profissional, a igualdade de oportunidades e uma cultura organizacional positiva.

### Contribuir para uma Sociedade mais justa

Atuar em iniciativas sociais, apoio comunitário e projetos de inclusão, com destaque para educação, voluntariado e práticas *pro bono*.



#### PILAR AMBIENTAL

Eficiência energética, gestão responsável de recursos, redução de emissões, mobilidade sustentável, desmaterialização de processos e proteção ambiental.



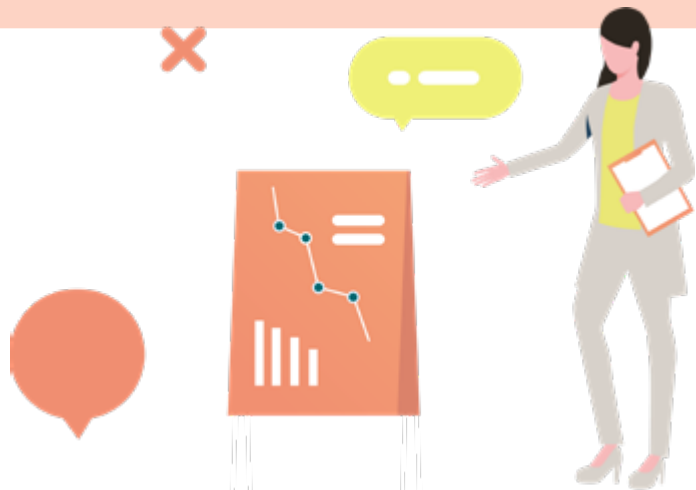
#### PILAR SOCIAL

Bem-estar, inclusão, desenvolvimento, intergeracionalidade, parcerias académicas, apoio social, voluntariado, *pro bono*.



#### PILAR GOVERNANCE

Transparência, formação, media, serviços ESG a clientes.



## 3.4 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável

A atuação da Dower contribui diretamente para o cumprimento de diversos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, com especial foco nos pilares Objetivos 4, 5, 8 e 10, refletindo o compromisso da organização com a educação de qualidade, a igualdade de género, o crescimento económico inclusivo e sustentável, bem como a redução das desigualdades sociais e económicas.



4 EDUCAÇÃO DE QUALIDADE



## ODS 4

### Educação de Qualidade

Investimento no conhecimento como ferramenta de capacitação, inclusão e transformação.

#### Targets



**4.4** Aumentar o número de pessoas com competências relevantes para o sucesso financeiro.



**4.7** Educação para o desenvolvimento sustentável e a cidadania global.

5 IGUALDADE DE GÉNERO



## ODS 5

### Igualdade de Género

Promoção da igualdade de género com a criação de oportunidades equitativas em todos os níveis.

#### Targets



**5.1** Acabar com a discriminação contra mulheres e meninas.



**5.5** Garantir a plena participação na liderança e na tomada de decisões.

8 TRABALHO DIGNO E CRESCIMENTO ECONÓMICO



## ODS 8

### Trabalho Digno e Crescimento Económico

Crescimento económico sustentado, inclusivo e sustentável, na criação de emprego pleno e produtivo e no trabalho digno para todos.

#### Targets



**8.5** Emprego pleno e trabalho digno com remuneração igualitária.



**8.6** Promover o emprego, a educação e a formação dos jovens.

10 REDUZIR AS DESIGUALDADES



## ODS 10

### Reduzir as Desigualdades

Investimentos estratégicos na capacitação e autonomia das pessoas, promovendo ações que asseguram prosperidade e justiça social para todos.

#### Targets



**10.1** Reduzir as desigualdades de rendimento.



**10.3** Garantir igualdade de oportunidades e acabar com a discriminação.



# IMPACTO

Ambiental e Social

04

# ECOSSISTEMA SUSTENTÁVEL DOWER

## + Atividades

Participação em várias atividades de elevada importância **ambiental** e com impacto positivo na **biodiversidade**.

## Free Seating

Implementação do regime *free seating* promovendo um espírito colaborativo.


## Trabalho Remoto

Trabalho remoto permitindo a conciliação entre a **vida profissional e familiar**.

## Promoção

De **atividade física** e **saúde mental** dos profissionais.



 -1100kg

De papel consumidos através da **Política Paperless**.

 + **Transparência**

**Disponibilização online** dos consumos e dos principais indicadores de sustentabilidade.

 **58% Mulheres**

Constituem a equipa Dower, à qual **50% ocupam cargos de chefia**.

 + **Parcerias**

Parcerias com inúmeras entidades com reconhecido impacto **ambiental** e **social**.

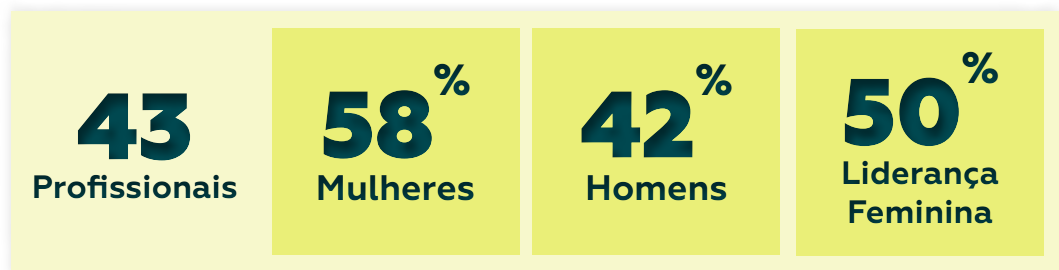
## 4.0 IMPACTO

O impacto da Dower é entendido de forma integrada e multidimensional, refletindo a forma como a organização interage com os seus profissionais, a sociedade, o meio ambiente e os sistemas de governação. o presente capítulo apresenta uma análise detalhada das contribuições da Dower nos diferentes domínios de atuação.

### 4.1 Na Equipa

#### 4.1.1 Perfil e Indicadores

Em 2025, a equipa Dower registou crescimento e consolidação, mantendo um forte compromisso com a diversidade e o desenvolvimento de talento.



No total, foram realizadas 18 novas contratações ao longo do ano, das quais 67% corresponderam a mulheres e 44% a profissionais com menos de 30 anos. A distribuição por categoria organiza-se da seguinte forma: Sócios e Coordenadores, representaram 30%, Associados, 42%, Estagiários, 12% e Serviços Corporativos, 16%.

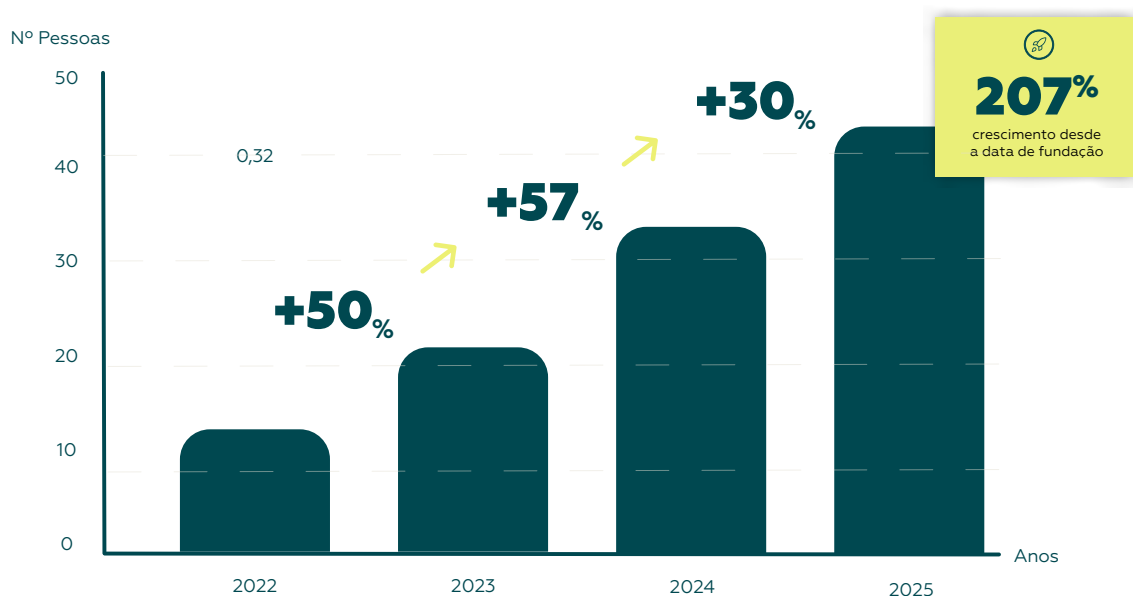


Gráfico 1 | Crescimento da equipa desde a fundação.

## 4.1.2 Inclusão

A Dower promove uma cultura organizacional baseada na igualdade de oportunidades e no respeito pela diversidade. Reconhece-se que os desequilíbrios de género ainda persistem na sociedade e, por isso, reafirma-se o compromisso em combatê-los de forma ativa e contínua.

A diversidade de perspetivas e experiências fortalece a capacidade de inovar, sustenta melhores decisões e cria valor para clientes, equipas e comunidade.



**50%**  
Da liderança  
é feminina

## 4.1.3 Valorização e Meritocracia

A Dower adota um modelo estruturado de gestão de desempenho, orientado para promover o desenvolvimento profissional contínuo dos profissionais e garantir o alinhamento entre as suas metas individuais e os objetivos estratégicos da sociedade.



Em 2025, todos os profissionais foram abrangidos pelo processo anual de avaliação de desempenho, com exceção dos sócios, que integram a própria Comissão de Avaliação.

O processo compreende a definição de objetivos individuais e a realização de reuniões formais de feedback. Inclui ainda o preenchimento de uma ficha de heteroavaliação e de autoavaliação, permitindo aos profissionais expressarem a sua perspetiva e confrontarem-na com os resultados da avaliação. A avaliação incide sobre dimensões como a contribuição para a Dower enquanto instituição, a qualidade do trabalho, o desenvolvimento da organização e o comportamento.

Os resultados obtidos constituem uma base objetiva para decisões relativas a promoção, reconhecimento e formação, enquadradas num plano de carreira estruturado, com critérios definidos e mecanismos de prémio previamente estabelecidos.



**Transparência**

**Motivação**

**Evolução**



Este modelo apresenta várias vantagens, nomeadamente o reforço da transparência e da equidade nos processos de avaliação, a promoção de uma cultura de feedback contínuo, o aumento do alinhamento entre desempenho individual e objetivos organizacionais, bem como o estímulo à motivação e ao desenvolvimento das competências dos profissionais.

## 4.1.4 Experiência do Profissional

### Free Seating

A implementação do regime de *free seating* integra a política interna de sustentabilidade social da Dower, refletindo o compromisso com a criação de um ambiente de trabalho mais inclusivo, colaborativo e transversal.

Este modelo assenta na inexistência de lugares fixos, promovendo uma utilização mais flexível e dinâmica do espaço de trabalho, ajustada às necessidades operacionais e às formas contemporâneas de organização laboral. Ao favorecer a rotatividade natural entre equipas e áreas funcionais, o regime de *free seating* estimula maior proximidade entre profissionais, reforça a comunicação informal e incentiva a partilha de conhecimento.



**Interação**  
entre as equipas



**Flexibilidade**  
com um espaço adaptável



**Barreiras**  
hierárquicas físicas



**04**  
IMPACTO



## Trabalho Remoto

A possibilidade de prestação de trabalho remoto contribui para uma maior flexibilidade na gestão do tempo e da vida pessoal, promovendo melhores condições de conciliação entre esfera profissional e familiar. Paralelamente, reforça a autonomia dos profissionais e favorece modelos de trabalho mais eficientes e adaptados às necessidades atuais.



Do ponto de vista ambiental, o teletrabalho assume igualmente relevância, ao permitir a redução das deslocações pendulares casa-trabalho e, conseqüentemente, das emissões associadas à mobilidade diária.

## Dower Run Club

Foram desenvolvidas iniciativas orientadas para a promoção de estilos de vida mais saudáveis e para o reforço do apoio ao equilíbrio físico e emocional dos profissionais. Entre essas medidas, destaca-se a criação do Dower Run Club interno, enquanto iniciativa de incentivo à prática regular de atividade física e ao fortalecimento do espírito de equipa.



## ■ Dower Benefits

A Dower proporciona aos seus profissionais um conjunto diversificado de benefícios, refletindo o compromisso com o bem-estar, a saúde e a qualidade de vida.

Entre estes benefícios destacam-se os protocolos com farmácias, como a **Farmácia Cameira** e a **Farmácia Passeio Alegre**, que oferecem descontos progressivos em medicamentos não sujeitos a receita médica (MNSRM), produtos de saúde e bem-estar, e medicamentos sujeitos a receita médica (MSRM).

Para além da saúde, são promovidos benefícios relacionados com lazer e cultura. Protocolos com **Hotéis HF** no Porto e em Lisboa garantem tarifas especiais e políticas de cancelamento flexíveis, enquanto a parceria com a **Casa da Música** oferece condições especiais para aquisição de bilhetes e participação em eventos.

Adicionalmente, há um investimento no apoio à saúde mental e emocional dos profissionais e das suas famílias, através de acordos com a **REACH – Clínica de Saúde Mental**. Estes protocolos contemplam descontos por consulta em áreas como psicologia clínica, psicoterapia, psiquiatria e pedopsiquiatria, tanto para consultas presenciais como *online*, incluindo consultas específicas para crianças e adolescentes.



## 4.2 Na Comunidade

### 4.2.1 Âmbito Académico



#### DOWER ACADEMY

A **Dower Academy** é a iniciativa através da qual a sociedade estabelece parcerias com o meio académico, promovendo a aproximação entre estudantes, recém-formados e o contexto profissional. Esta iniciativa inclui ações de formação, experiências de *job shadowing*, visitas institucionais, estágios e participação em feiras de emprego, contribuindo para o desenvolvimento de competências, orientação profissional e contacto direto dos jovens com a prática profissional.



**+40** parcerias  
e protocolos





# DOWER ACADEMY

## Direito com propósito

- Formações
- Prémios
- Workshops
- Visitas aos Tribunais
- Estágios de Verão
- Estágios ADN Jurista
- Estágios Curriculares

**+40** Estágios realizados

**+250** Horas de formação



**DOWER  
ACADEMY**

## 4.2.2 Âmbito Ambiental



### ÂMBITO AMBIENTAL

É mantida parceria com a **Quercus**, uma organização não governamental de ambiente dedicada à proteção da natureza e à promoção do desenvolvimento sustentável.



A sociedade é também integrante do **Pacto do Porto para o Clima**, uma iniciativa promovida pelo Município do Porto que reúne organizações comprometidas com a ação climática.

**04**

IMPACTO



## 4.2.3 Âmbito Social



### ÂMBITO SOCIAL

O **Centro Juvenil de Campanhã**, instituição que apoia jovens em situação de vulnerabilidade, promovendo a sua integração e inclusão social, para cuja missão a Dower tem contribuído através de iniciativas solidárias, campanhas internas de sensibilização e ações de apoio destinadas a reforçar os recursos disponíveis para os jovens acompanhados pelo Centro.



A parceria com a **ESAP – Escola Superior Artística do Porto**, está orientada para a valorização de jovens artistas recém-formados e para a promoção da sua integração no meio artístico e profissional.



## ■ Doações de Sangue

Em parceria com o Grupo AGEAS, a Dower promove periodicamente ações de sensibilização junto dos seus profissionais para a dádiva de sangue, em colaboração com o Instituto Português do Sangue e da Transplantação (IPST).

Estas iniciativas decorrem tanto presencialmente no escritório como nas próprias unidades do instituto. Em termos de impacto, estima-se que cada dádiva de sangue possa contribuir para salvar até três vidas. Durante o ano de 2025, foram realizadas 10 dádivas.

**10** Dádivas podem salvar até

**30** Pessoas



## 4.3 No Ambiente

### 4.3.1 Metodologia

No início de 2025, a Dower procedeu à agregação dos escritórios anteriormente localizados na Boavista e Cedofeita num único espaço, mantendo inalteradas as localizações de Lisboa e do Funchal. Esta consolidação resultou na agregação dos referidos escritórios no Edifício ICON Douro.

Neste contexto, os consumos de água e de energia elétrica associados a este espaço são monitorizados pela gestão do edifício, sendo posteriormente comunicados à respetiva entidade ocupante. Estes valores representam a utilização regular das instalações, incluindo zonas comuns e serviços associados ao funcionamento diário do escritório.

Sempre que aplicável, foram utilizados fatores de emissão e referenciais metodológicos reconhecidos, nomeadamente os Princípios<sup>2</sup> do GHG Protocol<sup>3</sup>, fatores do DEFRA 2025<sup>4</sup> e fatores nacionais ou setoriais relevantes para os diferentes indicadores analisados.

<sup>2</sup> Relevância, Integralidade, Consistência, Transparência e Exatidão.

<sup>3</sup> Referência internacional que estabelece metodologias e princípios para a contabilização e reporte de emissões de gases com efeito de estufa pelas organizações.

## 4.3.2 Monitorização

A existência de uma função executiva responsável pela sustentabilidade, o *Chief Sustainability Officer*, assegura o acompanhamento das metas definidas, a coordenação das iniciativas em curso e a monitorização do desempenho associado aos principais indicadores relevantes.

Paralelamente, a organização beneficia do apoio técnico especializado de consultoria externa em matéria de sustentabilidade, permitindo reforçar a robustez metodológica dos processos internos, acompanhar a evolução das melhores práticas e assegurar alinhamento com referenciais e tendências emergentes a nível nacional e internacional.

## 4.3.3 Consumos e Pegada de Carbono

Na constante busca por uma gestão mais transparente e sustentável, estão disponíveis online, os indicadores da nossa materialidade, a partir do **Contador Energético**.

Este recurso inovador no meio corporativo, oferece uma visão detalhada dos nossos consumos de **água, energia e papel**, bem como das emissões de CO<sub>2</sub> e associadas à atividade.

Os profissionais, clientes e *stakeholders*, têm acesso imediato aos principais indicadores de sustentabilidade da sociedade. Este contador *online*, não só promove a transparência, como também concretiza o compromisso de reduzir a pegada carbónica.



## ■ Água

O consumo de água da Dower durante 2025 totalizou 194 m<sup>3</sup>.

O consumo mensal variou entre 7 m<sup>3</sup> e 22 m<sup>3</sup>, registrando-se o valor mínimo em julho e o máximo em outubro. O menor consumo registado em julho poderá dever-se à redução da atividade durante o período de férias, tendo em conta que a maioria dos profissionais da sociedade são advogados e que neste mês se iniciam as férias judiciais, resultando numa menor ocupação e utilização dos recursos hídricos. Por sua vez, o maior consumo em outubro poderá estar associado ao aumento da atividade operacional após o período de férias de verão, com maior presença de colaboradores nas instalações.

### Emissões associadas ao consumo de água

**28,98**  
kgCO<sub>2e</sub>

O consumo total foi traduzido numa equivalência simples, os 194 m<sup>3</sup> correspondem a 194 000 litros, o que equivale a cerca de 1 617 duches de 10 minutos, considerando uma média de 120 litros por duche, o que calculado com base no número médio de profissionais durante o ano equivale a 4 511 litros por profissional.

Embora este indicador represente uma fração reduzida do impacte ambiental total da sociedade, a sua monitorização é relevante para garantir uma utilização eficiente dos recursos e prevenir aumentos não justificados.

Esta equivalência é meramente ilustrativa e com o objetivo de facilitar a compreensão do consumo.



**04**  
IMPACTO



## ■ Papel

Registou-se um consumo total de 215 resmas de papel, correspondentes a aproximadamente 537,5 kg, considerando um peso médio de 2,5 kg por resma.

### Emissões associadas ao consumo de papel

**0,723**  
tCO<sub>2e</sub>

Este valor reflete a utilização regular de papel no contexto das atividades administrativas, impressão de documentos de trabalho e apoio à operação diária do escritório.

Para estimar o impacto ambiental associado a este consumo, foi utilizado o fator de emissão do DEFRA relativo à produção de papel de escritório.

Para facilitar a comunicação interna deste indicador, as emissões associadas ao consumo de papel foram traduzidas numa equivalência simples:

**28**

árvores



Corresponde, aproximadamente, à capacidade anual de sequestro de cerca de 28 árvores adultas, sendo que uma árvore adulta sequestra aproximadamente 25 kg CO<sub>2</sub>/ano.

No âmbito da sua política ambiental, a sociedade adota uma abordagem “paperless”, com o objetivo de reduzir o impacto ambiental associado ao consumo de papel, bem como de promover ganhos de eficiência operacional.

Neste contexto, privilegia-se a utilização de tecnologia e de sistemas digitais, incentivando a desmaterialização de processos e a redução da dependência de suportes físicos.

A impressão de documentos é limitada ao estritamente necessário, sendo desencorajada a reprodução física de processos que possam ser tratados em formato digital. Após a digitalização, os materiais físicos associados, como capas e etiquetas, são reutilizados, promovendo uma lógica de economia circular interna.



## ■ Energia

As emissões foram calculadas segundo as abordagens Market-Based e Location-Based recomendadas pelo GHG Protocol.

A eletricidade contratada é 100% renovável com Garantias de Origem, pelo que as emissões em Market-Based são nulas para ambos os tipos de energia.

**100%** Iluminação LED



### Energia Elétrica

O consumo total registado foi de 22 525,53 kWh, refletindo um nível de utilização estável e consistente com o padrão habitual de ocupação das instalações, tendo em consideração a tipologia do edifício, o número de utilizadores, equipamentos e as necessidades operacionais associadas.

Para avaliar o impacto deste consumo, foram aplicadas as abordagens Location-Based e Market-Based, tal como recomendado pelo GHG Protocol. Em Location-Based, que reflete o impacto médio da produção de eletricidade em Portugal, o consumo corresponde a 2 072,35kgCO<sub>2</sub>e.

## Emissões associadas ao consumo de energia

**0,00** tCO<sub>2</sub>e

Em Market-Based, as emissões são nulas, uma vez que o edifício utiliza eletricidade proveniente de fontes 100% renováveis com Garantias de Origem, valor considerado para efeitos de reporte.

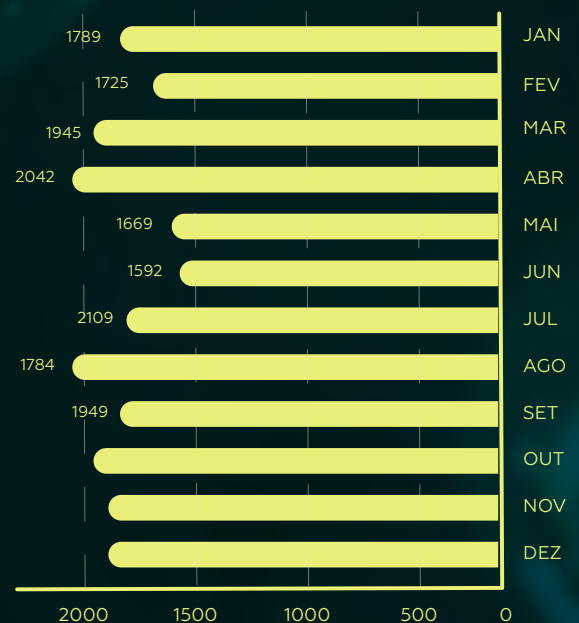


Gráfico 2 | Consumo total de Energia Elétrica, em 2025.

### Energia Entálpica

A energia entálpica refere-se ao serviço de climatização central do edifício, que





o aquecimento e o arrefecimento dos espaços. É um serviço essencial para garantir boas condições de trabalho, especialmente em períodos de maior variação de temperaturas.

Em 2025, o consumo associado à climatização do espaço foi de 69 680 kWh. Este valor reflete uma utilização regular do sistema, coerente com o funcionamento normal do escritório.

A contabilização Location-Based resulta em 6,41 tCO<sub>2</sub>e, enquanto a abordagem Market-Based volta a apresentar 0 kgCO<sub>2</sub>e, graças à utilização de eletricidade de origem renovável certificada no edifício.



Considerando a eletricidade e a energia entálpica em conjunto, o consumo energético de 2025 totalizou 22 525,53 kWh, refletindo um padrão de utilização estável e alinhado com o funcionamento normal do escritório.



Em termos de emissões, a abordagem Market-Based mantém-se com 0 kgCO<sub>2</sub>e, dado o fornecimento de eletricidade 100% renovável certificada no edifício. Na abordagem Location-Based, as emissões atingem 8,48 tCO<sub>2</sub>e.

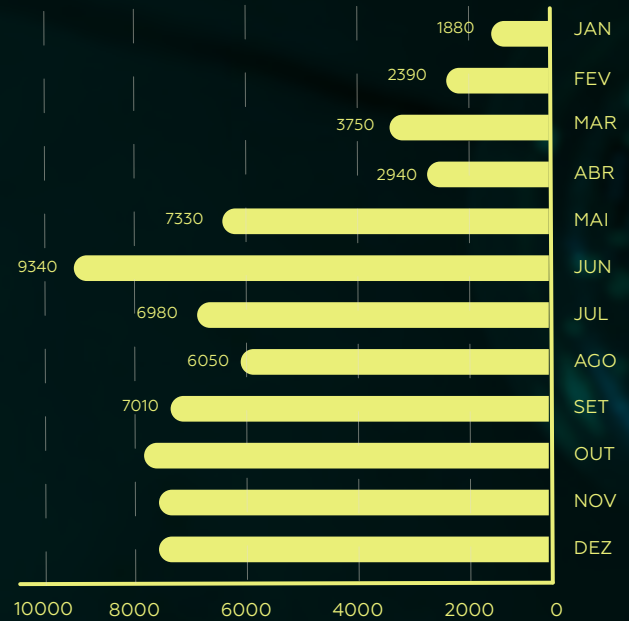


Gráfico 3 | Consumo total de Energia Entálpica, em 2025.

A energia entálpica representa cerca de 76% do consumo energético total do período contabilizado, evidenciando o peso da climatização no perfil de utilização de energia do escritório.

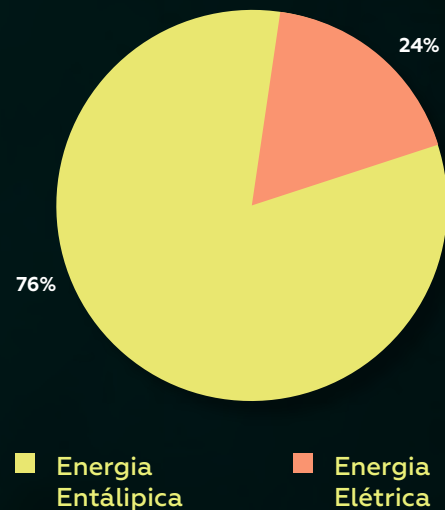
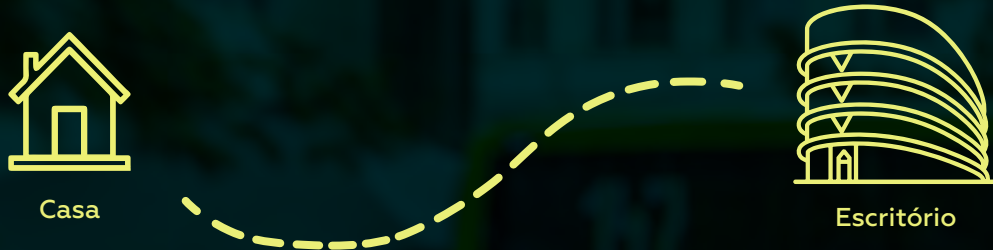


Gráfico 4 | Representação da consumo energético total, 2025.

## ■ Viagens Pendulares

A avaliação das emissões associadas às viagens pendulares dos profissionais baseou-se nas respostas a inquérito interno, que permitiu identificar o meio de transporte utilizado, as distâncias percorridas por viagem, a frequência semanal e o tipo de combustível.



As emissões foram calculadas com os fatores de emissão DEFRA 2025, de acordo com a metodologia recomendada para o âmbito 3 – Categoria “Deslocações de Profissionais Casa-Trabalho”.

Para além das emissões diretas associadas ao consumo de combustível (Tank-to-Wheel – TTW<sup>4</sup>), foi igualmente considerada a componente Well-to-Tank (WTT)<sup>5</sup>, que corresponde às emissões indiretas associadas à extração, produção e transporte de combustíveis e da eletricidade consumida.

No total, participaram no inquérito os 43 profissionais da Dower, distribuídos da seguinte forma:



Profissionais que utilizam automóvel a gasóleo

**24**



Profissionais que utilizam automóvel a gasolina

**08**



Profissionais que utilizam automóvel s/ identificação de combustível

**02**



Profissionais que utilizam automóvel elétrico

**04**



Profissionais que utilizam transportes públicos

**04**



Profissionais que efetuam deslocações pedonais

**01**

<sup>4</sup>Tank-to-Wheel (TTW) refere-se às emissões diretas resultantes da utilização do combustível durante a operação do veículo ou equipamento.

<sup>5</sup>Well-to-Tank (WTT) corresponde às emissões indiretas associadas às etapas de extração, produção, processamento e transporte do combustível ou da eletricidade até ao ponto de consumo.

A predominância do automóvel particular, utilizado pela maioria dos profissionais, explica o peso desta categoria no total das emissões. A inclusão da componente WTT reforça este impacto, evidenciando a relevância das emissões associadas ao ciclo de vida dos combustíveis e da energia consumida.

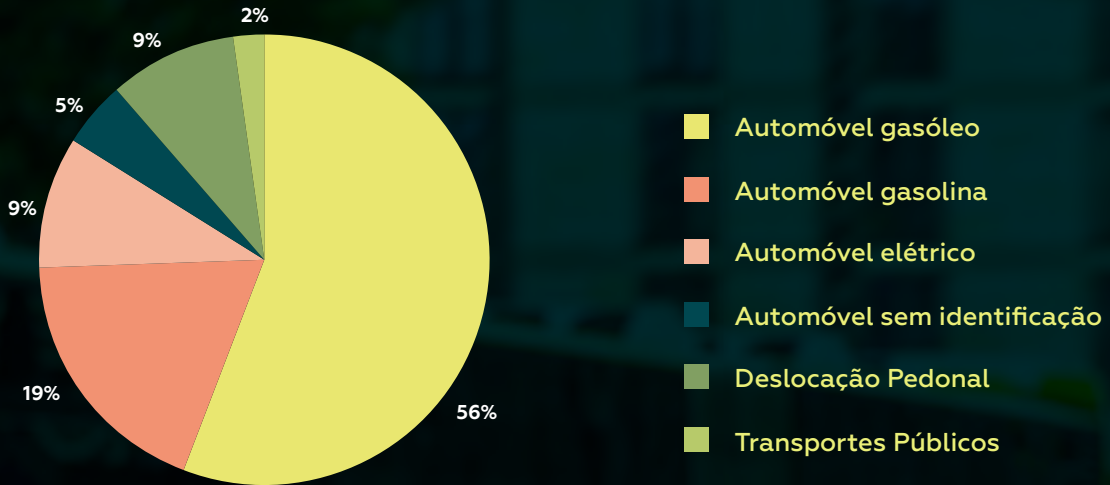


Gráfico 5 | Representação da distribuição das emissões por tipo de transporte, em 2025.

Durante 2025, foram percorridos aproximadamente 339 216 km nas deslocações pendulares dos profissionais.

As emissões totais associadas às deslocações pendulares foram de 44,95 tCO<sub>2</sub>e na componente TTW. A componente WTT representa adicionalmente 11,22 tCO<sub>2</sub>e, resultando num total combinado de 56,17 tCO<sub>2</sub>e. Este valor corresponde a uma intensidade média de aproximadamente 0,166 kgCO<sub>2</sub>e/km.

Tipo de Transporte	Componente TTW (tCO <sub>2</sub> e)	Componente WTT (tCO <sub>2</sub> e)	Total Combinado (tCO <sub>2</sub> e)
Automóvel gasóleo	33,75	8,09	41,84
Automóvel gasolina	9,23	2,62	11,86
Automóvel elétrico	1,32	0,33	1,65
Transportes Públicos	1,32	0,33	1,65
<b>Total</b>	<b>44,95</b>	<b>11,22</b>	<b>56,17</b>

Tabela 1 | Representação da distribuição das emissões por tipo de transporte, em 2025.

## ■ Viagens de Negócios

A avaliação das emissões associadas às viagens de negócios considerou as deslocações realizadas em veículo de uso pessoal, para tal, foram aplicados os fatores de emissão do DEFRA 2025, em linha com as boas práticas para situações de ausência de detalhe sobre a tipologia de veículo.

À semelhança das Viagens Pendulares, nas emissões diretas associadas à utilização do veículo *Tank-to-Wheel* (TTW), foi igualmente considerada a componente *Well-to-Tank* (WTT), que incorpora as emissões indiretas associadas à produção e distribuição dos combustíveis.

Durante 2025, foram percorridos 33 669,87 km em viagens de negócios, que se traduz em:



As emissões associadas a estas deslocações totalizam 5,21 tCO<sub>2e</sub> na componente TTW. A componente WTT representa adicionalmente 1,38 tCO<sub>2e</sub>, resultando num total combinado de 6,59 tCO<sub>2e</sub>.

Embora o volume total de emissões seja inferior ao verificado nas deslocações pendulares, esta categoria continua a representar uma fonte relevante de emissões no âmbito 3. A sua monitorização permite identificar oportunidades de otimização, nomeadamente através da redução de deslocações, promoção de reuniões remotas ou incentivo à utilização de meios de transporte com menor intensidade carbónica.

<sup>6</sup> A circunferência da Terra, à volta do equador, é cerca de 40 075 km.

## Análise Global

A análise global dos indicadores monitorizados em 2025 demonstra que as deslocações pendulares representam, de forma destacada, a principal fonte de emissões da Dower, seguidas, a larga distância, pelas viagens de negócios.

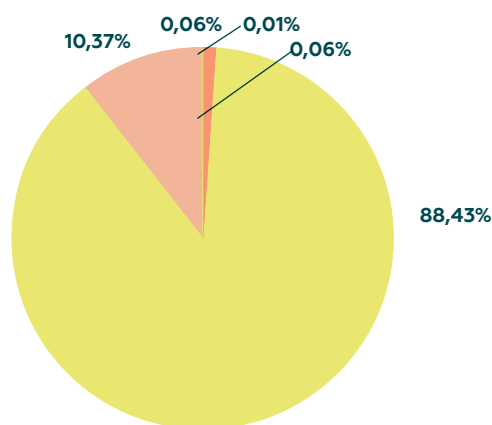
Para efeitos de contabilização agregada, foi adotada a abordagem Market-Based, refletindo o fornecimento de eletricidade 100% renovável ao edifício e resultando em emissões nulas na componente elétrica. Considerando esta metodologia, a pegada carbónica total de 2025 é de 63,52 tCO<sub>2e</sub>, correspondendo maioritariamente ao impacto associado à mobilidade, tendo tido um aumento de 33,126 tCO<sub>2e</sub>, em comparação a 2024.



Relativamente ao consumo de água, aumentou cerca de 69,48 m<sup>3</sup>, correspondendo a um aumento estimado de 0,015 tCO<sub>2e</sub>.

No consumo de papel, verificou-se uma melhoria significativa, correspondendo a uma redução de cerca de 1,47 tCO<sub>2e</sub> (-67%).

As deslocações pendulares, representam a categoria com maior peso, evidenciando a forte dependência do transporte individual motorizado. As viagens de negócios, contabilizadas pela primeira vez de forma estruturada, totalizam 6,59 tCO<sub>2e</sub> (incluindo WTT).



- Deslocações pendulares
- Viagens de negócios
- Água
- Papel
- Energia

Gráfico 6 | Representação da distribuição das emissões, por consumo.

O aumento da pegada carbónica global em 2025 deve ser lido à luz do crescimento e consolidação da Dower. Com efeito, a sociedade registou um crescimento de 30% da equipa, o que teve impacto direto na utilização dos espaços, nos consumos operacionais e, sobretudo, no volume de deslocações pendulares.

Acresce que, a metodologia de cálculo foi consolidada, passando a incluir de forma sistemática a componente Well-to-Tank (WTT), o que permite uma avaliação mais completa das emissões associadas aos combustíveis, mas limita a comparabilidade direta com 2024.



04  
IMPACTO

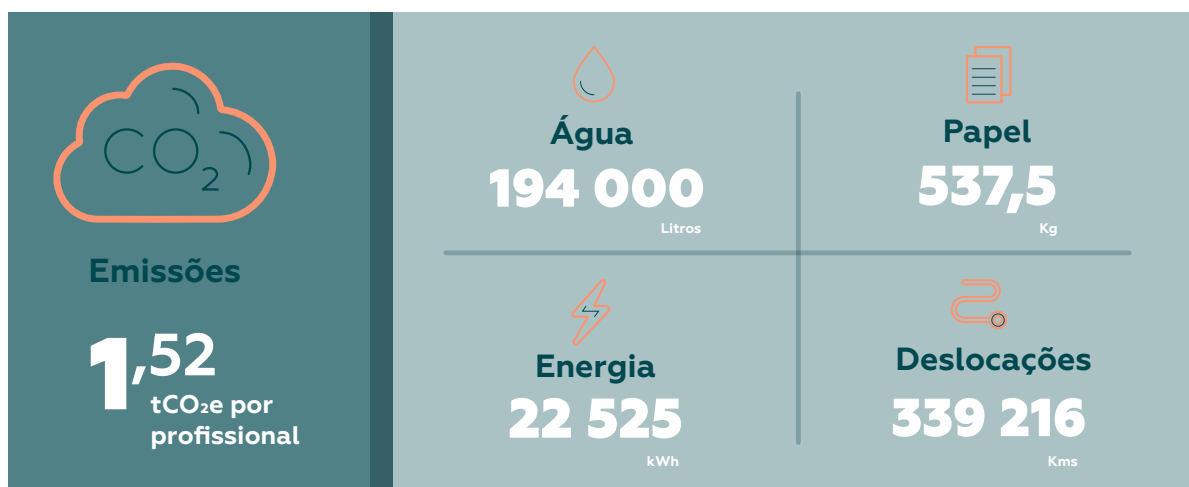


Tipo de Consumo	Unidade	Total Anual	Total por Profissional	Porcentagem
<b>Energia</b> Market-based method	kgCO <sub>2</sub> e	0	0	N.A
<b>Eletricidade</b> Market-based method	kgCO <sub>2</sub> e	0	0	N.A
<b>Eletricidade</b> Location-based method	kgCO <sub>2</sub> e	2072,35	48,19	N.A
<b>Energia Entálpica</b> Market-based method	kgCO <sub>2</sub> e	0	0	N.A
<b>Energia Entálpica</b> Location-based method	kgCO <sub>2</sub> e	6410,56	149,08	N.A
<b>Abastecimento de Água</b>	kgCO <sub>2</sub> e	40,74	0,95	0,06%
<b>Papel</b>	kgCO <sub>2</sub> e	722,98	16,81	1,13%
<b>Mobilidade pendular (com WTT)</b>	kgCO <sub>2</sub> e	56165	1306,16	88,42%
<b>Viagens de Negócios (com WTT)</b>	kgCO <sub>2</sub> e	6594,92	153,37	10,38%
<b>Total</b>	kgCO <sub>2</sub> e	63523,64	1477,29	100%
	tCO <sub>2</sub> e	63,52	1,48	100%

Tabela 2 | Resumo integrado do desempenho ambiental, em 2025.

De referir que a metodologia de cálculo foi consolidada em 2025, nomeadamente com a inclusão sistemática da componente Well-to-Tank (WTT), o que permite uma avaliação mais completa do impacto associado ao consumo de energia e combustíveis. Esta abordagem reforça a robustez dos resultados, ainda que limite a comparabilidade direta com períodos anteriores.

Ao consolidar os valores do consumo ambiental referentes a 2025, agregando as principais métricas, estes são apresentados em termos de tCO<sub>2</sub>e por colaborador. Importa salientar que, à data da avaliação, foram considerados 43 profissionais.



## 4.3.4 Compensação

### Abordagem Paperless

No âmbito da sua política ambiental, a sociedade adota uma abordagem “*paperless*”, com o objetivo de reduzir o impacto ambiental associado ao consumo de papel, bem como de promover ganhos de eficiência operacional.

Neste contexto, **privilegia-se a utilização de tecnologia e de sistemas digitais**, incentivando a desmaterialização de processos e a redução da dependência de suportes físicos.

A **impressão de documentos** é limitada ao estritamente necessário, sendo **desencorajada** a reprodução física de processos que possam ser tratados em formato digital. Após a digitalização, os materiais físicos associados, como capas e etiquetas, são **reutilizados**, promovendo uma lógica de economia circular interna.



Comparativamente a 2024, verificou-se uma redução de 1.095,88 kg no consumo de papel, o que se traduziu numa diminuição de aproximadamente 1,48 tCO<sub>2</sub> nas emissões associadas. Este decréscimo corresponde ainda ao equivalente ao sequestro anual de cerca de 57 árvores adultas, bem como à redução de aproximadamente 439 resmas de papel.

### Energia Renovável

A opção por um fornecimento de **eletricidade 100% renovável** permitiu evitar aproximadamente 2,07 tCO<sub>2e</sub>, por comparação com um cenário de abastecimento assente no mix médio da rede elétrica nacional.

**04**

IMPACTO



## AS EMISSÕES EVITADAS EQUIVALEM A



**42 árvores**  
a sequestrar carbono  
durante um ano



**4 viagens**  
aéreas ida e  
volta Lisboa-



**34 000 km**  
com automóvel  
ligeiro a combustão



**3 habitações**  
em consumo elétrico  
anual médio em Portugal

Considerando a eletricidade e a energia entálpica abastecidas pela mesma origem renovável.

Adicionalmente, considerando que a energia entálpica utilizada no edifício beneficia igualmente da mesma origem renovável certificada, **o montante total de emissões evitadas ascende a 8,48 tCO<sub>2</sub>e.**

## Escritório Eficiente

A mudança para o Edifício ICON Douro representou um marco importante no compromisso da sociedade com a sustentabilidade ambiental e social. A nova localização e as características do edifício permitiram reduzir significativamente o consumo de recursos, nomeadamente energia, água e bens materiais, promovendo uma operação mais eficiente e responsável.

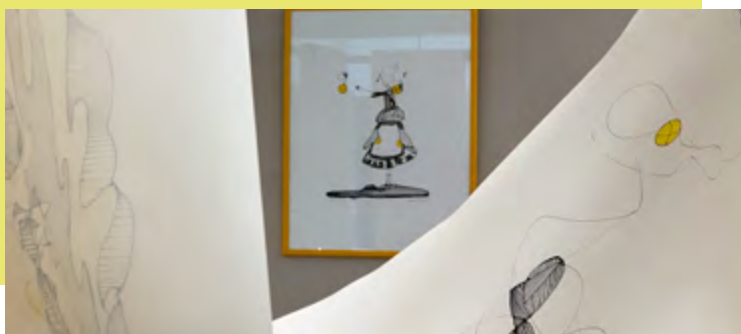
Desde logo, o edifício possui **certificação internacional BREEAM<sup>7</sup>** com classificação Excelente, alcançando um desempenho de 92% nesta avaliação. Este reconhecimento reflete elevados padrões de sustentabilidade ao nível da construção, gestão e eficiência energética.



<sup>7</sup>A certificação BREEAM (Building Research Establishment Environmental Assessment Method) é um método internacional de referência na avaliação da sustentabilidade de edifícios e infraestruturas, abrangendo todo o seu ciclo de vida e considerando critérios como energia, saúde, materiais e água.

Ao nível operacional, foram implementadas diversas medidas com impacto direto na redução da pegada ambiental:

- 01** Utilização de painéis solares e adoção de iluminação 100% LED;
- 02** Introdução de um sistema automático de cortinas, que permite regular a temperatura interior e reduzir a necessidade de climatização artificial;
- 03** Implementação de práticas de reciclagem;
- 04** Substituição das cápsulas de café (alumínio/plástico) por café em grão, reduzindo significativamente a produção de resíduos.
- 05** Decoração assente no minimalismo, recorrendo à utilização de obras de alunos da ESAP.

**04**

IMPACTO



## Iluminação

A utilização integral de iluminação LED, conjugada com um sistema automático de cortinas orientado para o aproveitamento da luz natural, constitui uma medida relevante de eficiência energética.

Em termos indicativos, e dependendo do peso da iluminação no consumo elétrico total e das horas efetivamente evitadas por recurso à luz natural, o impacto poderá traduzir-se numa redução anual relevante do consumo elétrico e, em abordagem Location-Based, numa diminuição correspondente das emissões associadas.

### Eficiência que ilumina resultados

Reduzir o consumo, reforçar a eficiência e contribuir para um futuro com menos emissões.



**Luz natural**  
menos energia



**Eficiência hoje**  
sustentabilidade  
no futuro

## Café

A substituição do consumo de café em cápsulas por café em grão constituiu uma medida operacional com impacto positivo na redução do uso de embalagens descartáveis e, conseqüentemente, na diminuição dos impactos ambientais associados ao consumo corrente do escritório.

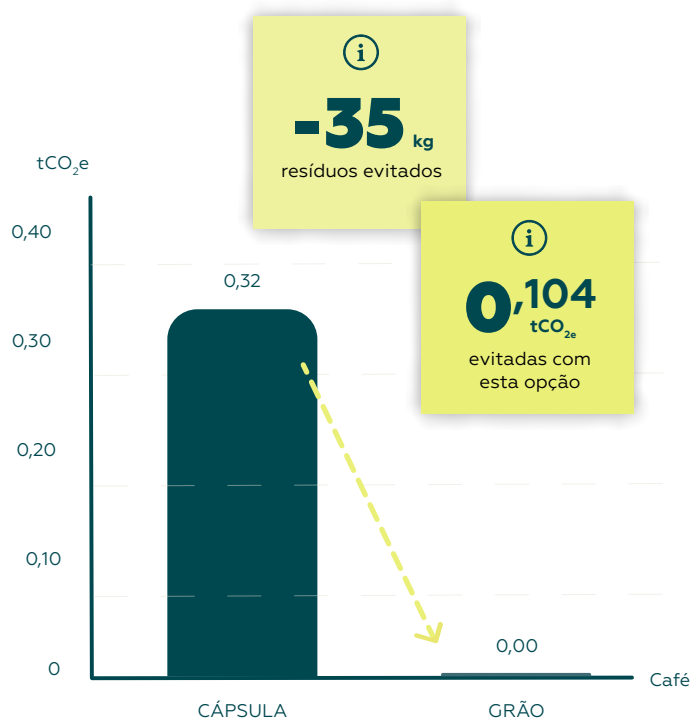


Gráfico 7 | Quantidade de resíduos com o consumo de café, em 2025.

## 4.4 Na Sociedade

### 4.4.1 Governance

#### Grupo de trabalho ESG

Este grupo assegura uma abordagem transversal e especializada aos desafios emergentes da sustentabilidade, permitindo acompanhar a evolução regulatória, identificar tendências de mercado e desenvolver soluções ajustadas às necessidades dos clientes.

A sua atuação tem como objetivo prestar apoio estratégico e jurídico qualificado em matérias ESG, bem como contribuir para a promoção de práticas empresariais mais responsáveis e para a geração de impacto positivo na sociedade.

#### Formação

Ao longo de 2025, a Dower realizou as seguintes iniciativas formativas:

- **As 3 fases da Contratação Pública: Preparação, Procedimento e Execução**

Curso • janeiro 2025

- **Orçamento do Estado para as entidades Adjudicantes: Aspetos Práticos**

Conferência • janeiro 2025

- **A Fase de Formação dos Contratos Públicos**

Formação • janeiro 2025

- **Alterações ao Regime Jurídico da Exploração dos Estabelecimentos de Alojamento Local**

Webinar • janeiro 2025

- **O Procedimento Disciplinar Laboral**

Curso • fevereiro 2025

- **Licenciamento no Futebol Profissional**

Curso Executivo • março 2025

- **Contratação Pública e Urbanismo**

Formação • março 2025

- **Direito do Urbanismo**

Formação • março 2025

- **Breakfast 4 Business: Plano de Avaliação das Diferenças Remuneratórias**

Formação • abril 2025

- **Responsabilidade Civil no Mundo Digital**

Seminário • abril e maio 2025

- **Propriedade Intelectual**

Curso • abril 2025



04  
IMPACTO

— **Transparência nas Organizações: Os Desafios das Entidades Públicas e Privadas**

Congresso • maio 2025

— **IX Congresso Ibero-Americano e Europeu de Direito do Trabalho e da Segurança Social**

Congresso • maio 2025

— **Jornadas do Direito ELSA Portugalense**

Formação • maio 2025

— **Plano de Avaliação das Diferenças Remuneratórias entre Mulheres e Homens**

Formação • maio 2025

— **Contratação Pública de Empreitadas**

Curso • maio 2025

— **Better for the World, Better for Business**

Webinar • junho 2025

— **Contratação Pública**

Roadshow & Workshop • julho 2025

— **Sustentabilidade Económica no Futebol Profissional**

Seminário • setembro 2025

— **Breakfast 4 Business: Twist Advisory**

Formação • setembro 2025

— **Fiscalidade e Arquitetura**

Conferência • outubro 2025

— **Planeamento de Compras Públicas**

Conferência • novembro 2025

— **Imigração e o Papel da Democracia**

Mesa Redonda • novembro 2025

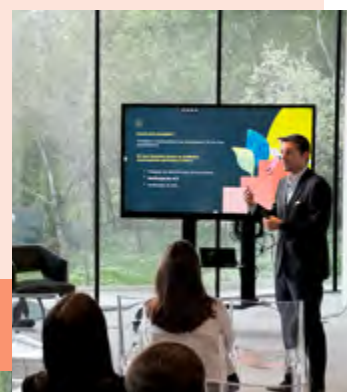
— **Planeamento de Compras Públicas**

Conferência • novembro 2025

**i**

O **Breakfast 4 Business** é uma iniciativa de formação dirigida a clientes e parceiros, orientada para a partilha de conhecimento prático sobre temas relevantes.

Tal como o nome sugere, estas sessões decorrem em horário de pequeno-almoço, permitindo aos participantes assistir às formações antes do início do seu período de trabalho.



## Revistas

### Anteprojetos Pág. 4 • Luana Gomes

O artigo aborda o contrato de empreitada, identificando os elementos essenciais à sua correta formalização, designadamente preços, prazos, receção da obra e condições de resolução.



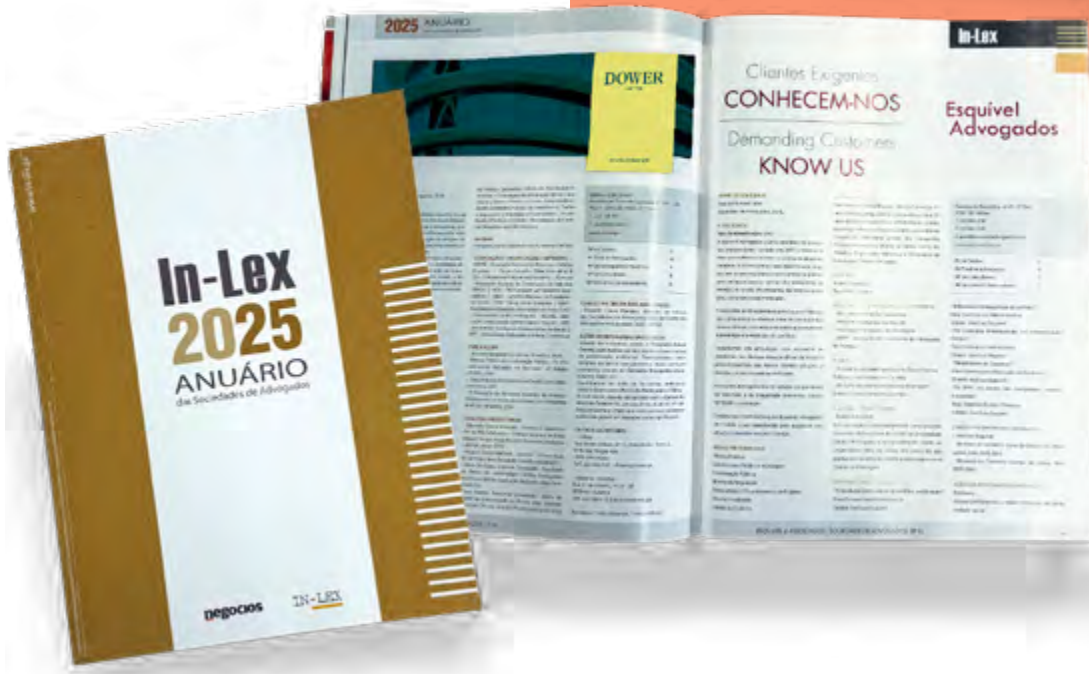
### Pontos de Vista Pág. 68 • Dower Law Firm

e Grupo Cangalho

A Dower Law Firm formalizou uma parceria estratégica com o Grupo Cangalho, reunindo expertise jurídica com a sua experiência em consultoria do grupo.

### IN-LEX 2025 Pág. 42 • Dower Law Firm

A Dower Law Firm foi destacada na 20.ª Edição do Anuário In-Lex, o diretório líder na pesquisa e divulgação do sector das Sociedades de Advogados em Portugal.



## Publicações

### A Sustentabilidade e o Direito ALMEDINA • Dower Law Firm

Advogados e Advogados-Estagiários da Dower Law Firm, uniram-se para explorar o papel crucial do Direito na promoção de práticas sustentáveis.

Com uma abordagem abrangente e multidisciplinar, a 1ª Edição do livro **“A Sustentabilidade e o Direito”** oferece uma visão aprofundada sobre como o direito pode ser uma ferramenta poderosa na construção de um futuro mais justo e equilibrado, abordando os desafios e as oportunidades que se apresentam às sociedades contemporâneas.

A especial contribuição dos advogados-estagiários destaca-se, revelando a energia e a inovação das novas gerações na defesa de uma causa que é cada vez mais urgente.

Trata-se de uma leitura essencial para todos os profissionais do direito, acadêmicos, estudantes e cidadãos interessados em compreender como a sustentabilidade se entrelaça com o mundo jurídico, e como podemos, juntos, trabalhar para um futuro melhor.



## Descomplicar o Orçamento do Estado 2025 VidaEconómica •

Carlos José Batalhão

Explicação de forma clara e acessível do Orçamento de Estado para 2025, reunindo especialistas, como Carlos José Batalhão, Especialista em Direito Administrativo e Sócio da Dower Law Firm.



### Media

A Dower tem vindo a reforçar a sua presença nos meios de comunicação, contribuindo ativamente para a reflexão e debate sobre temas da atualidade, inovação e contexto empresarial. Esta participação consistente evidencia o posicionamento da empresa como uma voz ativa e relevante no espaço mediático.

Ao longo do período em análise, registaram-se 102 presenças em meios de comunicação, incluindo artigos de opinião, reportagens, intervenções em televisão e participações em podcasts.

A diversidade dos formatos e canais utilizados reforça o compromisso da Dower com a partilha de conhecimento, a promoção da informação e a valorização de temas com impacto na sociedade e no tecido empresarial.



**04**  
IMPACTO





# COMPROMISSO

Ambiental e Social

05

## 5.0 COMPROMISSO

A Dower assume para o período 2026–2028 um *roadmap* de sustentabilidade estruturado em torno dos três compromissos centrais: Ambiente, Pessoas e Sociedade.

No plano ambiental, o objetivo central é a redução progressiva da pegada carbónica, com foco na mobilidade (a maior fonte de emissões – 88% do total) e na consolidação das práticas de eficiência energética e redução de resíduos.

No plano social interno, o foco será a definição de KPIs de bem-estar, formação e satisfação dos colaboradores, e o reforço das políticas de igualdade e inclusão.

No plano social externo e de governance, a Dower compromete-se a quantificar e comunicar o impacto das suas parcerias comunitárias, a definir uma meta anual de horas pro bono e a adotar uma política de compras sustentáveis.

A Dower compromete-se igualmente a evoluir o seu relatório de sustentabilidade em direção aos referenciais europeus (ESRS / CSRD), com verificação externa formal a partir de 2026.

### 5.1 KPIs a adotar em 2026

Âmbito	KPI	Fonte	Prazo
Social	Horas de Formação por Profissional	RH	
	Estudantes impactados por ações Dower Academy	Registo de presenças	
	Taxa de Retenção (%)	RH	
	Nº dádivas de sangue e doadores	RH	2026
	Horas de apoio <i>Pro Bono</i>	Registo Interno	



COMPROMISSO








	Volume total de resíduos (kg)	RH
<b>Ambiental</b>	Volume de papel certificado FSC (kg)	2026
	tCO <sub>2</sub> em viagens pendulares e de trabalho	
<b>Governance</b>	Nº clientes e apoios em ESG	Equipa ESG

Tabela 3 | Objetivos e KPIs 2026.

A monitorização anual permitiu obter uma visão integrada do desempenho em sustentabilidade da Dower, com base em indicadores operacionais relevantes, nomeadamente o consumo de energia, água, papel, deslocações pendulares e viagens de trabalho.

Embora estes indicadores não constituam um inventário exaustivo, representam uma base sólida para acompanhar a evolução dos impactes ambientais, apoiar a tomada de decisão e orientar a implementação de medidas de melhoria contínua no âmbito da sustentabilidade.

Com vista a um futuro mais sustentável, propõem-se a implementação das seguintes medidas:

 <b>Promoção da mobilidade sustentável</b>	→	Estudo da viabilidade de implementação de um serviço de shuttle entre a estação de metro e o escritório, com o objetivo de aumentar o conforto dos colaboradores e incentivar a utilização de transporte público em detrimento do transporte individual.
 <b>Formação</b>	→	Capacitação dos colaboradores através de ações formativas, dotando-os de conhecimentos e ferramentas que promovam a adoção de práticas mais sustentáveis no seu dia a dia.
 <b>Parcerias</b>	→	Estabelecimento de protocolos com ginásios e clínicas de wellness, promovendo benefícios para os colaboradores e incentivando estilos de vida mais saudáveis.
 <b>Reutilização de recursos</b>	→	Implementação de comunicações periódicas de sensibilização para a reorganização do arquivo físico e dos materiais, promovendo a sua reutilização e reduzindo o desperdício.
 <b>Sensibilização para ações de solidariedade</b>	→	Manutenção das iniciativas já existentes, bem como organização e divulgação de novas ações de caráter comunitário, reforçando o envolvimento social.



# REFLEXÃO FINAL



06



A concretização dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável exige um compromisso efetivo e contínuo por parte de todas as organizações. Neste contexto, a Dower entende que a sustentabilidade não se afirma apenas ao nível declarativo, mas sobretudo através da integração de princípios e práticas concretas na sua cultura, nas suas decisões e no seu modo de atuação.

A sustentabilidade não é um destino, mas um compromisso contínuo que exige consciência, ação e resiliência. Na Dower, reconhecemos a responsabilidade inerente ao nosso papel enquanto sociedade e agentes ativos na construção de um futuro mais justo, equilibrado e sustentável. A nossa atuação estende-se para além das áreas de prática, abraçando os desafios ambientais, sociais e de governação com um sentido de dever e urgência.

Cada esforço realizado tem valor e cada ação conta, é com esta convicção que continuaremos a trabalhar, com empenho e determinação, para contribuir ativamente para os objetivos delineados na Agenda 2030, respondendo à urgência dos desafios globais e assumindo o nosso papel na construção de um futuro mais sustentável, ético e responsável.

Em 2026, e com vista ao reforço da nossa visão enquanto sociedade e marca, planeamos evoluir para um meio mais ágil, dinâmico, eficiente e comprometido com a sustentabilidade. Esta transição representa mais do que uma adaptação: é um passo natural na nossa trajetória de crescimento, que nos permitirá responder com maior eficácia aos desafios futuros, potenciar a inovação e proporcionar melhores condições para as nossas equipas, clientes e parceiros.

Estamos conscientes de que há ainda um longo caminho a percorrer. No entanto, acreditamos que a mudança começa em cada um de nós. Cabe-nos a nós, enquanto indivíduos e organização, sermos catalisadores de transformação, promovendo práticas que reflitam o compromisso com a sustentabilidade e inspirem uma mudança mais ampla na sociedade.

# DOWER

SEED YOUR FUTURE



**[www.dower.pt](http://www.dower.pt)**  
dower@dower.pt  
+351 223 166 418

**LISBOA**  
Rua Tierno Galvan, Nº 10  
Torre 3, 4º Andar, Fração 406  
1070-274, Lisboa  
Portugal

**PORTO**  
Edifício ICON Douro  
Rua Manuel Pinto de Azevedo  
Nº 106-126, Piso Q1 e Q4  
4100-320, Porto  
Portugal

**FUNCHAL**  
Rua 31 de Janeiro, Nº 75, 2B  
9050-401, Funchal  
Portugal